

L'association Verdon Trois Terroirs vous propose, les 9 et 10 juin 2018, un week-end complet aux couleurs de Trans-Piades avec une randonnée VTT au crépuscule suivie d'un concert le samedi soir. La course nature et les randos VTT se dérouleront le dimanche.

SITE DE DÉPART/ARRIVÉE : SAINT-JULIEN (83)

LA COURSE NATURE

PRINCIPE

La course nature est pédestre sur des chemins de randonnée et est chronométrée. Une autre façon de découvrir la beauté des paysages de notre région.

UN PARCOURS

- 12km avec 350m de dénivelé positif.

RÈGLEMENT & INSCRIPTION

Utiliser le bulletin ci-contre en le renvoyant avec votre règlement ou s'inscrire directement sur notre site www.transpiades.com (site sécurisé) ou sur le site www.kms.fr. Vous pouvez consulter le règlement complet de l'épreuve disponible sur www.transpiades.com. Les courses sont ouvertes à tous, licenciés ou non, majeurs (18 ans) avec un certificat médical de moins d'un an.

LES HORAIRES

Inscription et retrait des dossards :

Samedi de 16h à 20h & Dimanche à partir de 7h00

Dimanche :

Départ groupé course 10h00 (Briefing 9h45)

Remise des prix 12h30 & Fermeture 14h.

Les concurrents se présentant au-delà de cet horaire seront stoppés et pris en charge par un véhicule de l'organisation.

UNE RANDO VTT AU CREPUSCULE & CONCERT

AU CREPUSCULE

Suite au succès de la randonnée crépusculaire organisée pour ses 20 ans, toute l'équipe a décidé de continuer cet événement qui se déroule le samedi soir avec un départ groupé à 18h pour un parcours de 17km environ suivi d'une pasta party et d'un concert. La randonnée est interdite aux moins de 12 ans et les mineurs de moins de 16 ans doivent être accompagnés d'une personne majeure. **La pré-inscription est obligatoire pour cet événement**

SECURITE

La sécurité des participants est une priorité de l'équipe de Trans-piades. Les parcours sont ouverts et fermés par des équipes de bénévoles. Des pointages de sécurité sont effectués tout au long des parcours. Des signaleurs sont placés aux croisements des routes. Un poste de secours est installé dans la zone de départ et d'arrivée.

LES RANDOS VTT

PRINCIPE

Cette manifestation est un ensemble de randonnées VTT aussi bien familiale que sportive. Il ne s'agit pas d'une course, aucun chronométrage n'est effectué.

LES PARCOURS FAMILLE

- 10km : parcours plat adapté aux plus jeunes et aux débutants.
- 16km : parcours pour tout niveau VTT, boucle ludique sans difficulté majeure, faible dénivelé.

LES PARCOURS RANDO

- 23km Sportif : un nouveau parcours pour pratiquants avertis avec quelques difficultés techniques.
- 40km Historique : la boucle historique des 3 villages de Trans-Piades, parcours accessible aux vététistes entraînés.

LE PARCOURS EXPERT

- 55/70km Expert : un parcours technique pour les plus grand plaisir des vététistes confirmés avec une possibilité de basculer entre les deux parcours.

RÈGLEMENT & INSCRIPTION

La randonnée est ouverte à tous, licenciés ou non. Une autorisation parentale signée est obligatoire pour les mineurs (accompagnement obligatoire pour les moins de 16 ans). Le port du casque est obligatoire. Le règlement complet est disponible sur www.transpiades.com. Inscription en ligne ou utiliser le bulletin ci-contre en le renvoyant avec votre règlement (à l'ordre de V3T).

LES HORAIRES

Inscription et retrait des plaques :

Samedi de 16h00 à 20h & Dimanche à partir de 6h

Départs libres:

Parcours « FAMILLE » : Dimanche de 9h à 12h

Parcours « RANDO » : Dimanche de 7h à 10h

Parcours « EXPERT » : Dimanche de 7h à 9h

BULLETIN D'INSCRIPTION

Ce bulletin est individuel. Pour inscrire plusieurs personnes, faire des photocopies ou télécharger le depuis notre site www.transpiades.com

Nom : Prénom : Sexe : M F

Adresse :

CP : Ville : Date de naissance :

Email : No Licence FFC :

JE M'INSCRIS

Cochez les cases qui correspondent à votre choix : événement, parcours, tarif

A LA RANDO VTT

Je pense réaliser le parcours :

10km 16km 23km 40km 55/70km

Préinscription courrier ou internet :

Licencié FFC 8 euros

Non Licencié FFC 10 euros

-12 ans GRATUIT

Repas chaud sur réservation à la préinscription ... x 8 euros

Inscription sur place :

Licencié FFC 10 euros

Non Licencié FFC 12 euros

-12 ans GRATUIT

GRATUIT pour les moins de 12 ans accompagnés d'un adulte (2 maximum par adulte) dans un cadre strictement familial, hors club association et établissement scolaire.

L'inscription payante comprend un cadeau (500 premiers inscrits) et les ravitaillements.

AU CREPUSCULE **10 EUROS**

Je souhaite participer à la rando au crépuscule et/ou à la pasta party accompagnée d'un concert le samedi soir à partir de 21h. Prix unique de 10 euros.

Je ne souhaite pas faire la randonnée.

A LA COURSE NATURE

Préinscription courrier ou internet :

Course nature 10 euros

Repas chaud sur réservation à la préinscription ... x 8 euros

Inscription sur place :

Course nature 12 euros

Cadeau aux 300 premiers inscrits

Votre inscription doit nous parvenir remplie en lettres majuscules et accompagnée d'un chèque à l'ordre de Verdon 3 Terroirs du montant intégral de l'inscription avant le 04 juin 2018 à :

Inscriptions Trans-piades

71 impasse de la pinède

Le Pilantier Haut

83560 ST JULIEN LE MONTAGNIER

09 72 38 15 89

Tarifs spéciaux pour les groupes, nous consulter 09 72 38 15 89

Je certifie avoir pris connaissance du règlement complet et décharge les organisateurs pour tout incident ou accident pouvant survenir pendant la manifestation. Je déclare être couvert par une assurance responsabilité civile et accepter les risques propres à la pratique du VTT ou du trail et n'emprunter les itinéraires proposés que sous mon entière responsabilité et appréciation.

Je joins pour la course nature, une photocopie de licence sportive FFA en cours de validité (avec attestation du médecin) et pour les non licenciés un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins de 1 an ou sa photocopie certifiée conforme.

Signature précédée de la mention "Lu et approuvé" :

Les informations recueillies sont nécessaires pour votre inscription. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux informations vous concernant. Veuillez vous adresser à : transpiades@verdon3t.com